



Bonjour et bienvenue !

Vous voilà prêt.e à offrir à votre enfant un moment de sophrologie par le conte qui va l' aider à grandir sereinement et vous pouvez vous en féliciter !

Pour élaborer son sophro'conte, j'ai besoin de quelques informations, afin que cette histoire soit personnalisée et réponde exactement aux attentes de votre enfant. (n'oubliez pas que, si vous le désirez, vous pouvez joindre une photo de votre enfant*, avec son accord, pour créer un petit book sophro'conte une fois imprimé 😊).

**photo qui sera détruite de mes fichiers dès que le sophro'conte vous est adressé.*

C'est parti alors... remplir ce questionnaire doit être un moment amusant à partager avec votre enfant. Assurez-vous de ne pas être dérangé.e pour bien noter ses réponses.

Prénom de l'enfant :

Âge :

Ville :

Comment puis-je l'aider avec un sophro'conte (détailler si possible avec ses mots à lui.elle : ex je veux être plus concentré.e à l'école, je veux être calme quand je joue au foot) ?

A votre avis de combien de contes a-t-il.elle besoin pour cela (entourer votre choix)? :

-1	18€	-2	33€	-3	43€
----	-----	----	-----	----	-----

Prénom des parents :

Comment sont surnommés les grands parents (papi, mami, maminou ?) :

Prénoms des meilleur.es copains.copines (plusieurs réponses possibles) ? Pour chacun d'eux qu'aimes t'il.elle faire avec ses ami.es ? :

Nom du doudou (si il y a doudou) :

ou de l'animal de compagnie (s'il y a animal de compagnie) :

d'ailleurs quel est son animal préféré ? :

Couleur préférée :

Jeux préférés (plusieurs réponses possibles) :

Personnages (réels ou fictifs) préférés (plusieurs réponses possibles):

Plat ou dessert favori :

Endroits où l'enfant aime se trouver (plusieurs réponses possibles : ça peut être une pièce de la maison, un endroit de nature, sur le fauteuil de papa etc) :

Quel super pouvoir aimerait-il, elle avoir ? :

Pourquoi ? :

Votre enfant a-t-il.elle des phobies (plusieurs réponses possibles : ascenceurs, fleurs, plumes, araignées ?)

Bravo, tout est prêt pour que je raconte une histoire où se mêlent conte et sophrologie qui va aider votre enfant à se sentir mieux dans sa tête et dans son corps. Retournez ce formulaire à nasophrologie@gmail.com et on poursuit l'aventure !

A bientôt,